

# Feedback



Die Yoga-Stunde mit Steffi ist nicht nur reine Routine-Übungen, sondern schafft durch die 4 Elemente Geist und Körper zu verbinden. Passend zur Energie, die gerade herrscht, baut sie die Stunde auf, was mir nach jeder Session ein starkes Gefühl von Selbstwert und innere Ruhe gibt 🧘‍♀️ ✨ Namastè

