

Feedback



Yoga mit Steffi bedeutet für mich eine Stunde im tollen Ambiente. Steffi holt jeden individuell ab und leitet alle sehr gut durch die Stunde. Durch ihre ruhige Art und ihrer feinen Sprechweise findet man sehr gut zu sich selbst. Man kommt runter vom Alltag und es entsteht ein ganz besonderes Ambiente. Bei Steffi fühlt man sich wohl und sicher und man kann über sich hinaus wachsen.

